

時分	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	分	7月20日(土)	分	7月21日(日)	時	
4	18 オープニング【その他】 20 通版【通版】 50 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】 通版【通版】	13 オープニング【その他】 15 通版【通版】 45 通版【通版】 15 通版【通版】	13 オープニング【その他】 15 通版【通版】 45 通版【通版】 15 通版【通版】	4			
5	20 おはよう天気【報道】 25 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	15 通版【通版】 45 おはよう天気【報道】 50 ANNニュース【報道】 通版【通版】	15 通版【通版】 45 おはよう天気【報道】 50 ANNニュース【報道】 通版【通版】	5			
6						30 渡辺篤史の建もの探訪【教養】 【教育】	20 サンデーLIVE!!【報道】 【教育】	6			
7						30 ポケットモンスター【娯楽】	【教養】	7			
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	朝だ！生ですサラダ【教育】 【教養】	30 わんだふるふりきゅあ！【娯楽】 仮面ライダー ガッチャード【娯楽】	8			
9						30 ドロズ石本のラーメンいいね(再)【教育】 【教養】	30 輝上戦隊ブンブンジャー【娯楽】	9			
10	25 大下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	55 全国高等学校野球選手権青森大会【教育】 【教養】	ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～【教育】 【教養】	10			
11							50 ANNニュース【報道】	11			
12						25 全国高等学校野球選手権青森大会【教育】 【教養】	25 笑えない父と笑わせたい娘【教育】 【娯楽】 50 ANNニュース【報道】	12			
13	30 徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 45 ジャパンネットかたテレビショッピング【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 通版【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 通版【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 通版【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 通版【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 通版【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 通版【通版】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	25 あなたの代わりに見えます！リアWEST.【娯楽】 50 チョコプランナー【娯楽】	13		
14	25 科捜研の女23(再)【娯楽】	科捜研の女23(再)【娯楽】	科捜研の女23(再)【娯楽】	科捜研の女23(再)【娯楽】	科捜研の女23(再)【娯楽】	LIFE～夢のカタチ～【教育】 【教養】	25 千鳥のクセソコ！【娯楽】	14			
15	21 ウィークエンドケア【教養】 GO! ABA【報道】 【教養】 【娯楽】 38 通版【通版】 43 GO! ABA【報道】 【教養】 【娯楽】 48 開運！なんでも鑑定団(再)【教育】 【教養】	相棒season21(再)【娯楽】	相棒season21(再)【娯楽】	相棒season21(再)【娯楽】	相棒season21(再)【娯楽】	相棒season21(再)【娯楽】	15 狩野英孝のクセうまラーメン(再)【娯楽】 30 日本怪奇ルポルターージュ【娯楽】	15			
16	48 ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 ふれあい！体験！グルメ旅【娯楽】 LIFE～夢のカタチ～【教育】 【教養】	開運！なんでも鑑定団【教育】 【教養】 イタズラジャーニー【娯楽】 20 トーキーンズ【娯楽】	16			
17	5 5 20 20 50 50	5 5 20 20 50 50	5 5 20 20 50 50	5 5 20 20 50 50	5 5 20 20 50 50	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】 ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】 【教育】 【教養】	30 ドラえもん【教育】 【娯楽】 30 ANNスーパーJチャンネル【報道】 【教育】 55 ABA天気【報道】 人生の楽園【教育】	17			
18	15 ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	30 楽しく学ぶ！世界動物ニュース 特別編【教育】 【娯楽】	18			
19	5 5 15 15 20 20 54 54	5 5 15 15 20 20 54 54	5 5 15 15 20 20 54 54	5 5 15 15 20 20 54 54	5 5 15 15 20 20 54 54	おさま！3時間SP【教育】 【教養】 家事ヤロウ!!!2時間SP【教育】 【教養】 【娯楽】 おさま！3時間SP【教育】 【教養】 家事ヤロウ!!!2時間SP【教育】 【教養】 【娯楽】 おさま！3時間SP【教育】 【教養】 家事ヤロウ!!!2時間SP【教育】 【教養】 【娯楽】	30 ミュージックステーション夏祭り 3.5時間SP【娯楽】	19			
20						54 ABA天気【報道】	58 ポットンと一軒家【娯楽】 池上影のニュースそうだったのか！？【報道】 【教養】	20			
21						54 報道ステーション【報道】	54 サタデーステーション 2時間SP【報道】	21			
22						54 報道ステーション【報道】	54 ABA天気【報道】	22			
23	10 全力坂【娯楽】 15 激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】 20 20 45 キョコロヒー【娯楽】	全力坂【娯楽】 ロンドンハーツ【娯楽】 証言者バラエティ アンタウォッチマン！【娯楽】	全力坂【娯楽】 かまいガチ【娯楽】 くりむナンタラ【娯楽】	全力坂【娯楽】 かまいガチ【娯楽】 くりむナンタラ【娯楽】	全力坂【娯楽】 かまいガチ【娯楽】 くりむナンタラ【娯楽】	全力坂【娯楽】 かまいガチ【娯楽】 くりむナンタラ【娯楽】	54 報道ステーション【報道】	54 ABA天気【報道】 58 真印象波【教養】 青島くんはいじわる【娯楽】	23		
24	15 あざとくて何が悪いの？【娯楽】	イワクラと吉住の番組【娯楽】	有吉クイズ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】	10 相席食堂【娯楽】	55 おぎやはぎのハビキャン【教育】 【娯楽】 25 バリオニック応援宣言【報道】 【教養】 【娯楽】 35 なにわ男子の逆転男子【娯楽】	24			
25	10 テレメンタリー【報道】 【教養】 25 25 30 30 40 見っとnight【教養】 41 通版【通版】 45 通版【通版】 56 通版【通版】	バスケットFIVE～日本バスケット応援宣言～【報道】 【教養】 【娯楽】 ラブ！Jリーグ【報道】 【教養】 【娯楽】 KICK OFF! AOMORI(再)【娯楽】 通版【通版】	スロパチTV【娯楽】	ハマスカ放送部【教育】 【娯楽】	ハマスカ放送部【教育】 【娯楽】	ハマスカ放送部【教育】 【娯楽】	新しい学校のリーダーズの課外授業【娯楽】	10 ワールドプロレスリング【娯楽】	25		
26	10 おやすみ天気【報道】 26 26 30 30 40 40 45 45	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	10 いわかける！—SportClimbingGirls—(再)【娯楽】	5 おやすみ天気【報道】	26			
27						10 おやすみ天気【報道】		27			
28						13		28			
時分	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	分	7月20日(土)	分	7月21日(日)	時	