

時分	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	分	9月21日(土)	分	9月22日(日)	時
15			オープニング【その他】	オープニング【その他】		13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	
18	オープニング【その他】	オープニング【その他】			オープニング【その他】	15	通版【通版】	15	通版【通版】	4
20	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	45	通版【通版】	45	通版【通版】	
50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	15	通版【通版】	15	通版【通版】	
20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	5
25	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	50	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		通版【通版】		通版【通版】	
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE!!【報道】	6
6						30	題名のない音楽会【教育】	30	ポケモンとどこいっく!?【教育】	7
7						30	ポケットモンスター【娯楽】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	8
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】		朝だ！生です旅サラダ【教育】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		【教養】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		【娯楽】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
9						30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
55	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】		朝だ！生です旅サラダ【教育】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
25	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	35	KICK OFF! AOMORI【娯楽】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	10
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	50	有吉くんの正直さんぽ【娯楽】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		ANNニュース【報道】	50	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
11						45	ANNニュース【報道】	50	朝だ！生です旅サラダ【教育】	11
12							華大さんと千鳥くん【娯楽】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	12
						55	だれかいないかい【娯楽】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
13	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】		だれかいないかい【娯楽】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
30	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	50	世界が騒然！本当にあったマル秘衝撃ファイル【教育】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	13
45	ジャパネットたかたテレビショッピング【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】		GO! ABA【その他】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
50		ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】		遠藤憲一と宮藤官九郎の勉強させていただきます【娯楽】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
55		通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】		GO! ABA【その他】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
25		刑事ゼロ(再)【娯楽】	刑事ゼロ(再)【娯楽】	刑事ゼロ(再)【娯楽】	刑事ゼロ(再)【娯楽】		開運！なんでも鑑定団【教育】	20	朝だ！生です旅サラダ【教育】	14
30	ドロズ石本のラーメンいいね(再)【教育】						開運！なんでも鑑定団【教育】	25	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
50	通版【通版】						開運！なんでも鑑定団【教育】	25	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
55	刑事ゼロ(再)【娯楽】						開運！なんでも鑑定団【教育】	25	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
21		相棒season19(再)【娯楽】	広報はちのへ【教育】	ウィークエンドケア【教育】			開運！なんでも鑑定団【教育】	20	朝だ！生です旅サラダ【教育】	15
25			相棒season22(再)【娯楽】	相棒season22(再)【娯楽】			開運！なんでも鑑定団【教育】	25	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
50	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】						開運！なんでも鑑定団【教育】	25	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
20	【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】		ハレのちあした(16時台)【教養】	20	朝だ！生です旅サラダ【教育】	16
48	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		ドラえもん【教育】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		ANNスーパーチャンネル【報道】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
17							ANNスーパーチャンネル【報道】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	17
							ABA天気【報道】	55	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
18	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】		人生の楽園【教育】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	18
							～手書きMAPで街訪問～地図にナイナイTOWN【娯楽】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
19	帰れマンデー見っけ隊!! 3時間SP【娯楽】	家事ヤロウ!!! 3時間SP【教育】	昭和の名曲! 切なさが止まらない愛と涙の恋愛ソングTOP30【教育】	あいつ今何してる? 2時間SP【娯楽】	ザワつく! 金曜日&良純と〇〇の会【教育】		ナニコレ珍百景【教育】	58	朝だ！生です旅サラダ【教育】	19
		【教育】	【教養】	【娯楽】	【娯楽】		ナニコレ珍百景【教育】	58	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
		【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】		池上彰のニュースそうだったのか!?【報道】	58	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
20							池上彰のニュースそうだったのか!?【報道】	58	朝だ！生です旅サラダ【教育】	20
54							湖池屋SDGs劇場 サスとテナ【教育】	56	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
							スカイキャッスル【娯楽】	56	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
21							スカイキャッスル【娯楽】	56	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】		ABA天気【報道】	56	朝だ！生です旅サラダ【教育】	21
							報道ステーション【報道】	56	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
22							報道ステーション【報道】	56	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】		報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	22
15	激レアさんを連れてきた。【教養】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーク!【娯楽】	しくじり先生 俺みたいになるな!! 特別編【娯楽】		報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
45	キョコロヒー【娯楽】	証言者バラエティ アンタウォッチマン!【娯楽】	くりむナンタラ【娯楽】				報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
15	あざとくて何が悪いの?【娯楽】	イワクラと吉住の番組【娯楽】	有吉クイズ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	探偵!ナイトスクープ【教養】		報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	23
45		正解の無いクイズ【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】	ハマスカ放送部【教養】	相席食堂【娯楽】		報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
50	A LABBO【娯楽】						報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
5		バス☆FIVE～日本バス応援宣言～【報道】	スロバチTV【娯楽】	Break Out【娯楽】			報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	24
10	テレメンタリー【報道】						報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
15	【教養】	ラブ!! Jリーグ【報道】					報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
20							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
25							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
30							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
35							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
40	通版【通版】		通版【通版】	通版【通版】			報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
45							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
50							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
55							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
10	おやすみ天気【報道】		通版【通版】	通版【通版】			報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	25
15							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
20							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
25							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
30							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
35							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
40							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
45							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
26			通版【通版】	通版【通版】			報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	26
40							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
45							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
27							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	27
28							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
13							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	28
18							報道ステーション【報道】	54	朝だ！生です旅サラダ【教育】	
時分	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	分	9月21日(土)	分	9月22日(日)	時